



MAR-009-001346-N

Seat No. _____

B. R. S. (Sem. III) (CBCS) Examination

October / November – 2016

ELT-333 : Personality Development

(Elective - 11)

(New Course)

Faculty Code : 009

Subject Code : 001346-N

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

- ૧ નીચેના બે પ્રશ્નોમાંથી કોઈ એક પ્રશ્નનો વિગતે જવાબ આપો : ૧૫
- (૧) વ્યક્તિત્વ વિકાસનો અર્થ આપી વ્યક્તિત્વ વિકાસનાં પગલાં વિશે જણાવો.
- (૨) પ્રભાવશાળી વ્યક્તિત્વ બનાવવા માટેનાં પગલાંની વિગતે ચર્ચા કરો.
- ૨ નીચેના બે પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો વિસ્તારથી જવાબ આપો : ૧૫
- (૧) તંદુરસ્ત આત્મછાપના અવરોધો વિશે વિગતે જણાવો.
- (૨) હકારાત્મક સેલ્ફ ઈમેજ એટલે શું ? તેના માટેના સૂચનો વિશે વિગતે ચર્ચા કરો.
- ૩ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ ત્રણના ઉત્તર આપો : ૧૫
- (૧) સ્વવિકાસ એટલે શું ? તેના મહત્ત્વનાં પાસાંઓ વિષે જણાવો.
- (૨) આત્મ સન્માનમાં મદદરૂપ થવા માટે કઈ બાબતો ઉપયોગી છે, તેની ચર્ચા કરો.
- (૩) અનહદ સેલ્ફ અફેક્શનનો અર્થ આપી, તેનાં લક્ષણોની ચર્ચા કરો.
- (૪) પ્રભાવશાળી વ્યક્તિત્વમાં હિંમતનું મહત્ત્વ જણાવો.

૪ મેનેજમેન્ટનો અર્થ આપી કોઈ પણ પાંચ પ્રકારો વિષે આજના સમયના સંદર્ભમાં ૧૫ ચર્ચા કરો.

અથવા

૪ ફ્રેમ ઓફ રેફરન્સનો અર્થ આપી તેના મૂલ્યાંકન બાબતે વિગતે જણાવો. ૧૫

૫ અનુભૂતિનો અર્થ આપી તેને અસર કરતી બાબતોની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો. ૧૦

અથવા

૫ સ્વછાપ એટલે શું ? તંદુરસ્ત સ્વછાપના અવરોધો વિશે વિગતે જણાવો. ૧૦
